



Mes Contacts

GUIDE DE DÉMARRAGE

Bien démarrer en 5 minutes

Inscription, confirmation de ton email, activation des notifications sur ton téléphone (Android et iPhone) et tes premières invitations : tout, pas à pas, avec les écrans.

- 1** Je m'inscris
- 2** Je confirme mon adresse email
- 3** Je découvre mon espace
- 4** J'active les notifications sur mon téléphone
- 5** J'invite mes 3 premières personnes



Bienvenue dans Mes Contacts

Tu as reçu une invitation ? En 5 minutes, tu es inscrit, ton téléphone te prévient de tes nouveaux messages et tu as déjà partagé ton propre lien. Suis simplement les étapes, dans l'ordre.

1

Je m'inscris

2

Je confirme mon email

3

Je découvre mon espace

4

J'active les notifications

5

J'invite mes proches

Mes Contacts, c'est quoi ? Une messagerie privée où tes messages arrivent vraiment : pas de filtre anti-spam, pas d'algorithme. Chaque personne qui s'inscrit avec ton lien rejoint ta liste de contacts, et tu peux lui écrire quand tu veux. La version de base est **gratuite, pour toujours**, sans carte bancaire.

1 Je m'inscris

- 1 Ouvre le lien d'invitation que tu as reçu (par exemple **mes-contacts.fr/r/...**). En haut du formulaire, tu vois le nom de la personne qui t'invite.
- 2 Indique ton **prénom**, ton **nom** et ton **adresse email**, puis touche **Continuer**.
- 3 Choisis ton pays, ton département (ou province, canton...), tes langues, ton activité, **au moins 3 centres d'intérêt**, et réponds à « Tu es » (« Je préfère ne pas le préciser » est possible).
- 4 Coche la première case (obligatoire), et les autres seulement si tu le souhaites. Touche **Réserver ma place gratuitement**.

Réserve ta place
Gratuit, en 1 minute. Tu reçois ton lien d'invitation tout de suite.

☒ Tu es invité(e) par Marie L.

Prénom
Julie

Nom
Martin

Adresse email
julie.martin@exemple.fr

Continuer →

✓ 100 % gratuit ✓ Sans carte bancaire
✓ Données jamais revendues

Prénom, nom, email, puis « Continuer ».

Réserve ta place
Gratuit, en 1 minute. Tu reçois ton lien d'invitation tout de suite.

☒ Tu es invité(e) par Marie L.

Pays
France

Département
34 - Hérault

Langues que tu lis
☒ Français ☐ Anglais ☐ Espagnol
☐ Portugais ☐ Allemand ☐ Italien
☐ Arabe ☐ Autre

Ton activité (« Particulier » si tu n'as pas d'activité professionnelle)
Bien-être et médecines douces

Ton pays, ton département, tes langues, ton activité...

☒ J'ai 18 ans ou plus et j'accepte les conditions de pré-inscription et la politique de confidentialité.

☒ J'accepte que la personne qui m'a invité voie mon adresse email dans son équipe, pour pouvoir me contacter (facultatif, modifiable à tout moment). Aucun autre membre ne la verra.

☐ Oui, je veux recevoir les bons plans des membres qui visent mes centres d'intérêt ou ma région : une offre par jour au maximum, vérifiée avant l'envoi, rangée dans un onglet à part. Facultatif, modifiable à tout moment.

☐ Oui, je veux être prévenu(e) par email des nouveautés et des offres spéciales de Mes Contacts. Facultatif, désactivable à tout moment.

Réserver ma place gratuitement

[Revenir à l'étape précédente](#)

✓ 100 % gratuit ✓ Sans carte bancaire
✓ Données jamais revendues

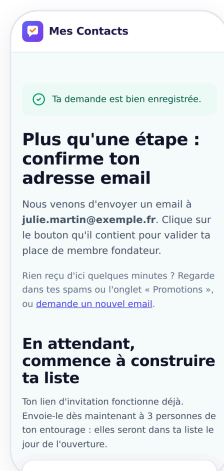
... puis les cases et « Réserver ma place ».

ASTUCE

Les cases facultatives : montrer ton email à la personne qui t'a invité (pour qu'elle puisse te contacter), recevoir au maximum une offre par jour des autres membres, recevoir les nouveautés. Tu pourras changer d'avis à tout moment depuis ton espace.

2 Je confirme mon adresse email

Juste après l'inscription, un email « **confirme ta place sur Mes Contacts** » arrive dans ta boîte. Ouvre-le et touche le bouton **Confirmer ma place**. C'est tout : ta place est validée.



Le site te rappelle de vérifier tes emails.



L'email reçu : touche « Confirmer ma place ».

À SAVOIR

Pas d'email au bout de 5 minutes ? Regarde dans tes **spams** ou dans l'onglet **Promotions** (Gmail). Tant que tu n'as pas confirmé, tu n'apparais pas dans la liste de la personne qui t'a invité. Tu peux aussi redemander l'email depuis la page affichée après l'inscription.

3 Je découvre mon espace

Après la confirmation, tu arrives dans **ton espace personnel** : ton numéro de membre, ton lien d'invitation, ton équipe et tes réglages. Le bloc « **Bien démarrer** » te guide pas à pas : chaque étape faite est cochée. **Ajoute cette page à tes favoris** : c'est ta clé d'accès, sans mot de passe (lien perdu ? « Mon espace », en bas de chaque page du site, t'en renvoie un par email).



Ton espace personnel.



« Bien démarrer » : les étapes à suivre.

4 J'active les notifications sur mon téléphone

C'est l'étape la plus importante : ton téléphone te prévient dès qu'un message arrive ou qu'une personne rejoint ton équipe. **Rien à télécharger dans un magasin d'applications** : Mes Contacts s'installe directement depuis le site.



Les notifications sur ton téléphone

Sois prévenu dès qu'un message arrive et dès qu'une personne rejoint ton équipe.

✓ Activer sur cet appareil

Choisis la partie qui correspond à ton téléphone :

- **Android** (Samsung, Xiaomi, Oppo, Google Pixel...) : utilise **Chrome**.
- **iPhone** : utilise **Safari**, et une étape de plus est nécessaire (ajouter Mes Contacts à l'écran d'accueil).

Dans ton espace : le bouton « Activer sur cet appareil ».

Sur Android (avec Chrome)

The four screenshots show the following steps:

- Step 1:** The screen shows the URL 'mes-contacts.fr' and a notification titled 'Les notifications sur ton téléphone' with an orange button 'Activer sur cet appareil'.
- Step 2:** A system dialog box appears asking 'mes-contacts.fr souhaite afficher des notifications' with two buttons: 'Bloquer' and 'Autoriser'.
- Step 3:** The screen shows a confirmation message 'Ça marche ! Tu recevras ici tes nouveaux messages.' and an orange button 'Envoyer une notification test'.
- Step 4:** A system dialog box asks 'Installer l'application ?' for 'Mes Contacts · mes-contacts.fr' with an orange button 'Installer'.

1 Dans ton espace, touche **Activer sur cet appareil**.

2 Touche **Autoriser** (surtout pas « Bloquer »).

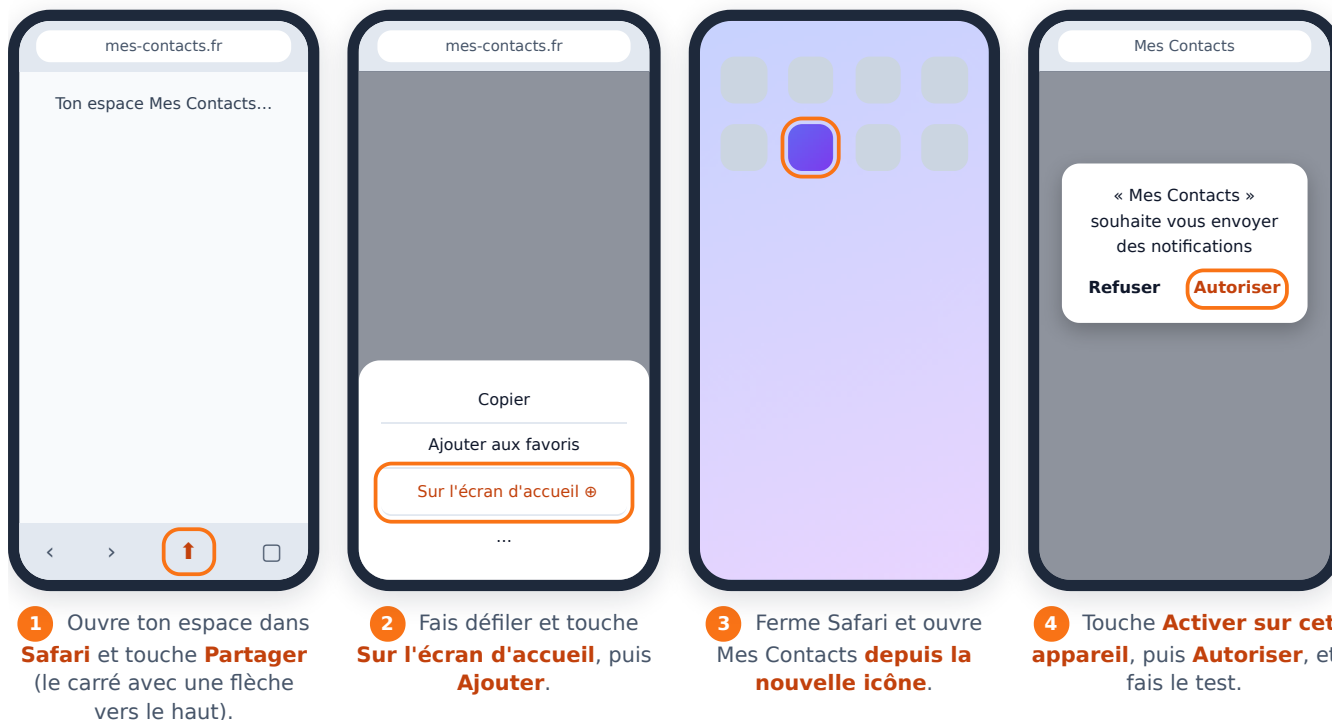
3 Touche **Envoyer une notification test** : « Ça marche ! » s'affiche.

4 Si Chrome propose **Installer**, accepte : l'icône arrive sur ton écran d'accueil.

Schémas simplifiés : l'apparence exacte varie selon ton téléphone.

Sur iPhone (avec Safari)

Sur iPhone, les notifications ne fonctionnent que si Mes Contacts est **ajouté à l'écran d'accueil** et ouvert **depuis cette icône**. Il faut iOS 16.4 ou plus récent (Réglages → Général → Informations → Version d'iOS).



Schémas simplifiés : l'apparence exacte varie selon la version d'iOS.

Ça ne marche pas ?

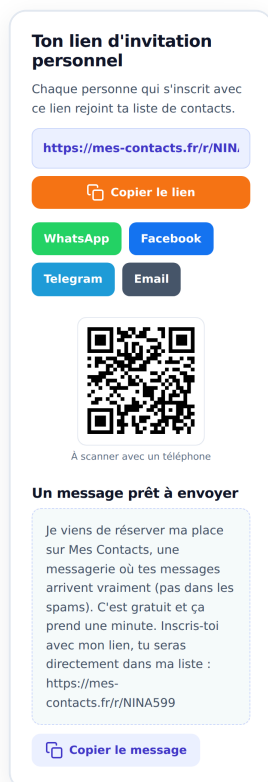
- « **Les notifications sont bloquées** » : tu as touché « Bloquer » par erreur. Sur Android, touche le cadenas (ou les réglages) à gauche de l'adresse du site → **Notifications** → **Autoriser**, puis recharge la page. Sur iPhone : **Réglages** → **Notifications** → **Mes Contacts** → **Autoriser**.
- **Rien n'arrive après le test** : touche « Désactiver sur cet appareil », puis réactive.
- **Sur iPhone, pas de bouton « Activer »** : tu as sans doute ouvert le site dans Safari au lieu de l'icône de l'écran d'accueil.
- Vérifie que le mode **Ne pas déranger** ou **Concentration** n'est pas activé, et que l'économiseur de batterie ne bloque pas Chrome.

ASTUCE

Tu peux activer les notifications sur **plusieurs appareils** (téléphone, tablette, ordinateur). Ton espace indique combien d'appareils les reçoivent.

5 J'invite mes 3 premières personnes

Ta liste de contacts se construit avec **ton propre lien d'invitation**. Chaque personne qui s'inscrit avec lui rejoint ta liste. Et quand elle invite à son tour, ses invités rejoignent aussi ta liste.



- 1 Dans ton espace, repère le bloc « **Ton lien d'invitation personnel** ».
- 2 Touche **WhatsApp, Facebook, Telegram** ou **Email** : le message est déjà rédigé, il ne reste qu'à choisir la personne.
- 3 Ou touche **Copier le message** et colle-le où tu veux (SMS, Messenger...).
- 4 Ton **QR code** est aussi là : fais-le scanner à tes proches, directement sur ton écran.

ASTUCE

Commence par 3 proches, avec un petit mot personnel : « Je m'inscris sur Mes Contacts pour que mes messages arrivent vraiment. Rejoins-moi, c'est gratuit ». C'est bien plus efficace qu'une publication pour tout le monde.

Dans ton espace : ton lien, les boutons de partage et un message prêt à envoyer.

Tu as déjà une liste email (newsletter avec AWeber, Systeme.io, Mailchimp, Brevo...) ? Dans ton espace, le bloc « **Tu as déjà une liste email ? Invite-la** » te donne 3 emails prêts à copier dans ton autorepondeur, avec ton lien déjà dedans. Seulement ta propre liste, jamais un fichier acheté.

À SAVOIR

Partage ton lien avec les personnes qui te connaissent : famille, amis, clients, ta propre liste de contacts. **Sont interdits** : les fichiers d'adresses achetés, les faux comptes et les fausses promesses.

Et ensuite ?

À l'ouverture de la messagerie, tu choisiras ton mot de passe depuis ton espace et tu pourras écrire à toute ta liste, programmer tes messages, écrire en privé... Tout est expliqué dans « **Le guide du membre** », disponible en bas de chaque page du site.

Une question ? Écris-nous à **contact@mes-contacts.fr** : on te répond personnellement. Bienvenue dans Mes Contacts !